

Wir haben noch freie Plätze für die Ausbildung

Übungsleiter B - Sport in der Prävention

Termine der Ausbildung:

25.-26.08.2018 & 01.-02.09.2018 & 15.-16.09.2018

Gebühr: 450,00 €

Dieser Ausbildungsgang auf der 2. Lizenzstufe wird nach den Rahmenrichtlinien des DOSB durchgeführt und umfasst 60 Lerneinheiten (1 Lerneinheit = LE = 45 Minuten). Neben den Lernerfolgskontrollen in Theorie und Praxis im letzten Ausbildungsabschnitt umfasst die Ausbildung auch eine Projektarbeit zur praktischen Umsetzung des Präventionssportprogramms "Präventives Gesundheitstraining für Erwachsene" im Sportverein und schließt bei erfolgreichem Abschluss mit der Ausstellung der DOSB-Lizenz Übungsleiter/in B "Sport in der Prävention" auf der 2. Lizenzstufe.

Die Ausbildung mit dem **Profil Allgemeine Prävention** ist sportartübergreifend und für die **Zielgruppe Erwachsene** konzipiert, die entweder einen Einstieg in sportliche Betätigung suchen, nach langjähriger Unterbrechung gerne wieder aktiv werden möchten, oder Personen, die ihre Fitness erhalten bzw. verbessern möchten.

Integrierte Schulung für das Präventionssportprogramm "Allgemeines Gesundheitstraining für Erwachsene"

Die Übungsleiter erhalten im Rahmen der Ausbildung das Präventionssportprogramm „Präventives Gesundheitstraining für Erwachsene“. Neben umfangreichen Skripten, ausgearbeiteten Stundenbildern sowie Informationsblättern für die Teilnehmer, erleichtert das Präventionssportprogramm den Übungsleitern die Planung und Umsetzung im Verein.

Voraussetzungen:

- gültige Übungsleiter/innen -, Trainer/innen-C Lizenz
- Mitgliedschaft in einem hessischen Sportverein
- Tätigkeitsnachweis als Übungsleiter/in, Trainer/in, d.h. Leitung einer Sportgruppe im Erwachsenenbereich in einem hessischen Sportverein
- Unterschriebener Verhaltenskodex zum Kindeswohl

Weitere Informationen finden Sie hier: <https://www.landessportbund-hessen.de/geschaeftsfelder/sportentwicklung/gesundheitsport/uebungsleiter-qualifikation/>

Anmeldung:

Landessportbund Hessen, Geschäftsbereich Sportentwicklung,

Otto-Fleck-Schneise 4, 63528 Frankfurt, Tel: 069/6789-423, gesundheitsport@lsbh.de